小儿营养不良的症状

　　调查资料显示，当孩子情绪不佳，发生异常变化时，应疑及体内某些营养素缺乏。

　　如孩子变得郁郁寡欢，反映迟钝，表情麻木，多提示体内缺乏蛋白质与铁元素，应多给孩子安排一些水产品，肉类，奶制品，畜禽血，蛋黄等高铁、高蛋白食品。

　　若孩子忧心忡忡，惊恐不安、失眠健忘，可能表明休内B族维生素不足，此时补充一些豆类、动物肝、核桃仁、土豆等B族维生素丰富的食品大有裨益。

　　如果情绪多变，爱发脾气，这些甜食过多有关，医学上称为“嗜糖性精神烦躁症”，除减少甜食外，多安排点富含B族维生素的食物大有必要。

　　至于固执创任性，胆小怕事，则可能维生素A、B、C与钙元素不足，故动物肝、鱼、虾、奶类，果蔬等食物便成为必吃食品了。

[**小儿营养不良**](http://www.yaolan.com/zhishi/xiaoeryingyangbuliang/)**表现如下：**

　　营养不良患儿发育迟缓，身材矮小，皮肤毛发无光泽，黏膜苍白，体重不增加甚至减少。临床上还将营养不良病人分为消瘦型和水肿型。

**消瘦型：**皮肤松弛，皮下脂肪减少，变薄无弹性，头发枯黄，大便频而量少有粘液。患儿的智能及动作均有不同程度迟缓，体温低于正常，脉搏慢，血压偏低。

**水肿型：**轻者仅有皮下水肿，重者可有生殖器、上肢、腹部及颜部凹陷性水肿(压之有凹陷)，少数患儿可有胸腹腔积水，少数人还可出现皮肤紫瘢。本型患儿以体重突然增加为水肿的可靠标志。

　　由于长期营养不良，患儿还可以出现各种并发症，如佝偻病、各种感染、腹泻、中耳炎、肾盂肾炎等等。化验检查可发现患儿有贫血征象。